स्वच्छता अधिकार टूलकिट

स्वच्छता चार्टर की चेकलिस्ट

हालांकि यह सूची संपूर्ण नहीं है। यह उन सिद्धाँतों को समझने का प्रयास है जो व्यापक हैं, जिन्हें स्थानीय मानदंडों और प्रथाओं के अनुसार अनुकूलित किया जा सकता है।

परिवहन कर्मियों के लिए स्वच्छता और धुलाई की सुविधा ऐसी होनी चाहिए:

<u>सामान्य दिशानिर्देश</u>

1. श्रमिकों और उनके ट्रेड यूनियन प्रतिनिधियों के परामर्श से मूल्याँकन और योजनाओं का निर्माण, जिसमें महिला प्रतिनिधि शामिल हों, और नियमित रूप से संयुक्त निगरानी और समीक्षा की जाती हो।
2. श्रमिकों के लिए निःशुल्क प्रदान की गई हो।
3. कार्यस्थल में और श्रमिकों के परिवहन मार्गों पर सुविधाओं केअधिसूचित स्थानों के खुलने के समय बताते हुए स्पष्ट साइनपोस्टिंग।
4. स्थायी भवन संरचनाओं / निर्माणों में नियोक्ता द्वारा सीधे प्रदान किया जाता है:
    - कर्मचारियों को उन सुविधाओं का उपयोग करने की आवश्यकता हो जो सार्वजनिक रूप से जनता के लिए भी खुली हों (जब तक कि विशेष रूप से कर्मचारियों के विशिष्ट उपयोग के लिए निर्दिष्ट सुविधाएँ उपलब्ध न हों) स्वीकार्य नहीं है। इसे अंतिम उपाय माना जाना चाहिए, और यदि ऐसा हो, केवल तभी जब पर्याप्त सुविधाएँ उपलब्ध हों। मोबाइल परिवहन कर्मचारियों के लिए विश्राम स्टेशनों का एक स्वतंत्र नेटवर्क प्रदान किया जाना चाहिए, अन्यथा व्यवस्थित किया जाना चाहिए।
    - पोर्टेबल सैनिटरी सुविधाएँ (जो उच्च गुणवत्ता की होनी चाहिए और जिसमें धुलाई सुविधाएँ भी शामिल हों) को केवल अंतिम उपाय के रूप में उपलब्ध कराया जाना चाहिए, जब स्थायी संरचनाएँ प्रदान करना व्यावहारिक ना हो
5. सुविधाएँ कार्यस्थल पर इस प्रकार स्थित हों कि कर्मचारी उनका उपयोग काम के घंटों के दौरान सक्षम रूप से कर सकें: सुविधाओं तक सुरक्षित रूप से पहुँचने वाली दूरी और समय को ध्यान में रखते हुए सवेतन विश्राम (पेड ब्रेक्स) को निर्धारित किया जाना चाहिए, और उन्हें उपयोग करने के लिए आवश्यक समय, साथ ही स्वछता सुविधाओं तक की दूरी की सीमा तय करना शामिल है (उदाहरण के लिए, दूरी 100 मीटर से अधिक नहीं होनी चाहिए)।
6. स्वच्छ सुविधाएँ सभी कर्मचारियों के लिए खुली होनी चाहिए, जब भी वह उन्हें इस्तेमाल करना चाहें, इनमें रात और सप्ताहांत भी शामिल है; या फिर कर्मचारियों को सदैव, बिना किसी देरी के, सही और सटीक चाबी प्रदान की जानी चाहिए, यदि स्वच्छ सेवाओं पर ताला लगाया जाता हो।
7. सुरक्षित स्थानों पर स्थित: हिंसा और उत्पीड़न के जोखिम को कम करना, कार्यस्थल परिवहन संचालन पर कोई खतरा न हो, ध्वनि और धूल प्रदूषण, और संदूषण के अन्य स्रोतों से दूर स्थित हों।
8. स्वच्छ सुविधाओं को स्पष्ट रूप से लिंग को इंगित और चिह्नित किया गया हो (जहाँ पर्याप्त गोपनीयता के साथ लिंग-तटस्थ स्वतंत्र शौचालय उपलब्ध न हो), विकलाँग कर्मचारियों के लिए अलग-अलग निर्दिष्ट सुविधाएँ मौजूद हों, और ट्रांसजेंडर कर्मचारियों के लिए अपनी स्वयँ की पहचान के अनुसार उपयोग करने के लिए नि: शुल्क सुविधाएँ हों ।

9. आराम की सुविधाएँ जहाँ संभव हो कार्यस्थल के नजदीक स्थित होनी चाहिए (यह सुनिश्चित करना आवश्यक है कि इन सुविधाओं तक पहुँचने वाली किसी प्रकार की हानिकारक गंध को रोका जा सके)।

10. जिस भवन में विकलांग कर्मचारी हों वहाँ यह सुविधाएँ सुलभ रूप से उपलब्ध हों। विकलांग श्रमिकों के लिए स्वच्छता और धुलाई सुविधाओं को विशिष्ट रूप से नामित किया जाना चाहिए और सुलभ होने के लिए डिज़ाइन किया जाना चाहिए, स्थान पर्याप्त होना चाहिए, और शॉवर या स्नानघर में रेलिंग (ग्रैब रेल) और बड़ी चौकी (बेंच) जैसे सहायक उपकरण ज़रूर होने चाहिए।

11. महिलाओं और पुरुषों दोनों के उपयोग के लिए अपनी-अपनी सुविधाओं में सैनिटरी डिस्पोजल डिब्बे उपलब्ध कराए गए हैं, जो इस तरह से तैनात हैं कि स्वच्छता के कारणों के लिए, यह डिब्बे सैनिटरी उपकरण के किनारे को छूते नहीं है।

12. महिलाओं और पुरुषों दोनों की स्वच्छता सुविधाओं में शिशु इकाइयाँ प्रदान की जाएँ।

निर्माण और डिजाइन

13. मौसम से पर्याप्त सुरक्षा प्रदान होनी चाहिए ।

14. प्रवेश और निकास पर दरवाजे होने चाहिए, जिससे एक सामान रूप से गोपनीयता सुनिश्चित की जा सके, अन्यथा उतने प्रभावी अन्य उपाय किए जाने चाहिए।

15. सुविधाओं का डिज़ाइन इस प्रकार किया जाना चाहिए कि शौचालय, या सामुदायिक स्नान या स्नान क्षेत्रों में बाहर से, या ऊपर से, या दरवाज़े के खुलने से, सीधा देखना संभव न हो।

16. शौचालयों के लिए खिड़कियाँ, शावर या स्नानघर में गैर-पारदर्शी सामग्री या पर्दे हों, ताकि बाहर से, दिन और रात में देख पाना असंभव हो।

17. जहाँ तक संभव हो, सभी स्थानीय सांस्कृतिक और धार्मिक प्रथाओं को समायोजित कर डिज़ाइन किया गया हो।

18. फर्श, दीवारों और छतों के साथ निर्मित जिनकी सतहें गीली सफाई की अनुमति देती हैं - जैसे सिरेमिक टाइलिंग या धोने योग्य सतह।

19. स्वच्छता उपकरण जैसे शौचालय, शावर और बेसिन जो काँच के या चीनी मिट्टी या अन्य सामग्री से बने हैं, जिसमें एक चिकनी और अभेद्य सतह होती है उसमें दरार, परत उतरना या क्षरण और जंग की संभावना नहीं होती।

20. पानी का पर्याप्त प्रवाह उपलब्ध हो।

21. न फिसलने वाला फर्श होना चाहिए।

22. चूहों, अन्य कीड़ों और साँपों से सुरक्षित।

23. हवादार, और यदि आवश्यक हो तो, गर्म या वातानुकूलित होना चाहिए।

24. भवन के अंदर और आसपास पर्याप्त रोशनी की व्यवस्था होनी चाहिए।

25. महिलाओं और पुरुषों के लिए पर्याप्त संख्या में शौचालय (क्यूबिकल्स और यूरिनल) उपलब्ध कराए जाने चाहिए, चाहे कार्यबल में महिला और पुरुष[1] दोनों हों या नहीं। यदि कर्मचारी निर्धारित समय पर ब्रेक लेते हैं, या कर्मचारी एक साथ काम खत्म करते हैं तो अधिक संख्याओं में सुविधाएँ आवश्यक हो सकती हैं। संख्या का आकलन करते समय, यह नहीं माना जाना चाहिए कि पुरुषों और महिलाओं के लिए समान संख्या में शौचालय उपलब्ध कराना पर्याप्त होगा।

26. प्रत्येक शौचालय कक्ष में व्यवस्था की जानी चाहिए:
    - पूरी तरह से एक छत हो और विभाजित दीवारों के ऊपर या नीचे कोई अंतराल नहीं हो;
    - निजी और अकेले व्यक्ति के उपयोग हेतु। शौच कक्ष का दरवाज़ा जिसे अंदर से ताला लगाया जा सके;
    - अधिकतम स्वच्छता के लिए योजना बनाई जानी चाहिए, उदाहरण के लिए, व्यक्तिगत वस्तुओं को फर्श पर रखने की आवश्यकता से बचने के लिए हुक या अलमारियों की व्यवस्थता; पर्याप्त स्थान भी आवंटित किया जाना चाहिए।
    - सुरक्षित और स्वच्छ उपयोग।

1. उदाहरण के लिए 2:1 महिला/पुरुष का अनुपात। ब्रिटिश मानक स्वच्छता संस्थापन संख्या 6465-4:2010 देखें।

27. स्थानीय मानदंडों के अनुसार व्यक्तिगत स्वच्छता के लिए सुविधाएँ प्रदान करना। इसमें हाथ धोने के लिए बेसिन के साथ बेसिन प्लग, साफ गर्म और ठंडा या गर्म बहता पानी शामिल है, जो प्रत्येक शौचालय के आसपास स्थित हों, और पानी के तापमान को इंगित करने के लिए स्पष्ट रूप से चिह्नित किया गया कि पानी की आपूर्ति गर्म या ठंडी है, साथ ही संबंधित उचित अनुपात में उनका उपयोग करने वाले कर्मचारियों की संख्या और आकार इतना पर्याप्त हो कि हाथ-मुँह और बाजू धोये जा सकें।

- शावर या स्नान की सुविधा प्रदान की जानी चाहिए, यदि वे काम की प्रकृति या स्वास्थ्य कारणों से आवश्यक हैं, और भीतर से बंद करने योग्य हैं।
- साबुन तौलिये, या शरीर सुखाने के अन्य साधन उचित रूप से सही स्थान पर उपलब्ध होने चाहिए । यह सुविधाएँ एक उपयुक्त क्यूबिकल में भी हो सकती हैं, या स्थानीय मानदंडों के अनुसार सामान्य सार्वजनिक क्षेत्र में भी हो सकती हैं।
- होल्डर या डिस्पेंसर में टॉयलेट पेपर।

28. पर्याप्त मात्रा में ठंडे और स्वास्थ्यकर पेयजल की आपूर्ति प्रदान की जाए, जो सक्षम स्वास्थ्य प्राधिकारी द्वारा अनुमोदित स्रोत से आसानी से उपलब्ध हो, और स्पष्ट रूप से स्रोत चिह्नित किया गया हो; जहाँ पाइप से पानी का स्रोत उपलब्ध नहीं है, सीलबंद बोतलों में या उपयुक्त बंद कंटेनरों / डब्बों में पीने का पानी उपलब्ध हो।

29. सेनेटरी उत्पादों, जैसे कि सैनिटरी टॉवेल / नैपकिन और टैम्पोन, महिला कर्मचारियों के लिए नि: शुल्क प्रदान किए जाते हैं, और गैर-एकल उपयोग वाले सैनिटरी उत्पादों जैसे मासिक धर्म कप या «पीरियड अंडरवियर» सहित विकल्पों के बारे में जानकारी उपलब्ध हो।

30. महिलाओं के लिए स्वच्छता उत्पाद डिस्पेंसर महिला शौचालय में स्थित होते हैं और महिलाओं के लिए शर्मिंदगी और कलंक से बचने के लिए पुरुषों के साथ साझा किए गए सामान्य क्षेत्रों में इन उत्पादों को उपलब्ध नहीं कराया जाता

31. जलजनित रोगों के जोखिम को रोकने के लिए स्वच्छ पीने योग्य पानी के स्रोत से ही पानी उपलब्ध कराया जाता है।

32. सीवेज निपटान ऐसे डिज़ाइन किया जाता है ताकि यह श्रमिकों के स्वास्थ्य को खतरे में न डाले (उदाहरण के लिए, पर्याप्त आकार के सीवेज पाइप का इस्तेमाल, ताकि सफाई की सुविधा हो और किसी बाधा के जोखिम को कम किया जा सके) और जल स्रोतों के दूषित होने का खतरा उत्पन्न न हो।

33. इलाके की प्रकृति और स्थानीय भूगोल (जैसे बाढ़ का खतरा) को ध्यान में रखते हुए डिजाइन किया जाए ।

<u>प्रबंधन</u>

34. हर समय एक जिम्मेदार व्यक्ति को प्रभार में रखा जाता है, उनका संपर्क विवरण प्रमुखता से प्रदर्शित होते हैं, साथ ही सुविधाओं की स्थिति के बारे में दोषों या अन्य चिंताओं की रिपोर्ट करने के तरीके पर उपयुक्त भाषाओं में स्पष्ट और दृश्यमान निर्देश दिए जाते हैं।

35. नियमित रूप से निरीक्षण एक स्वच्छ, साफ और व्यवस्थित स्थिति में बनाए रखा जाता है। कितनी बार सफाई की जायेगी, यह उपयोग पर निर्भर करेगा, और दिन में एक ही बार सफाई पर्याप्त नहीं हो सकती है। जहाँ सुविधाएँ किसी अन्य कार्यस्थल के साथ साझा की जाती हैं, वहाँ सफाई और रखरखाव की जिम्मेदारी स्पष्ट रूप से स्थापित की जानी चाहिए, और कर्मचारियों को तदनुसार अधिसूचित भी किया जाना चाहिए।

36. लीजियोनेला से होने वाले जोखिमों का उचित मूल्यांकन और प्रबंधन किया जाता है (क्योंकि मानव निर्मित जल प्रणालियाँ लीजियोनेला बैक्टीरिया के विकास के लिए एक संभावित स्रोत हैं)।

37. गैर विषैले उत्पादों का उपयोग सफाई प्रक्रिया के लिए इस्तेमाल किया जाना चाहिए । एयर फ्रेशनर (जिसके संपर्क में आने से अस्थमा हो सकता है) का उपयोग नहीं करना चाहिए।

38. हर समय पूर्ण स्टॉक रखा जाता है और नियमित सुसज्जित भी किया जाता है, उदाहरण के लिए टॉयलेट पेपर (हमेशा अतिरिक्त स्टॉक), सैनिटरी उत्पाद, तौलिये, साबुन और ब्रश।

39. धूम्रपान मुक्त रखना।