



RÉSEAU D'ACTION POUR  
LA SANTÉ DURABLE  
DU QUÉBEC



# Guide de ressources

Pistes d'action pour un système de santé  
durable

Mise à jour avril 2023

# Table des Matières

<b>Impacts des changements climatiques sur la santé</b>	<b>3</b>
<b>Impacts du système de santé sur l'environnement</b>	<b>5</b>
<b>Leadership</b>	<b>6</b>
<b>Produits chimiques</b>	<b>6</b>
<b>Déchets</b>	<b>6</b>
<b>Énergie</b>	<b>7</b>
<b>Eau</b>	<b>7</b>
<b>Transport</b>	<b>7</b>
<b>Alimentation</b>	<b>8</b>
<b>Médicaments</b>	<b>8</b>
<b>Bâtiments</b>	<b>8</b>
<b>Approvisionnement</b>	<b>9</b>
<b>Autres publications</b>	<b>9</b>

# Impacts des changements climatiques sur la santé

## FRANÇAIS

Faire progresser nos connaissances pour agir - Rapport: [Santé Canada - La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement](#) (février 2022)

Guide pratique professionnelle: INSPQ - [Les changements climatiques - Abrégé à l'intention des professionnels de la santé](#) (mai 2021)

Synthèse des connaissances: INSPQ - [Les aléas affectés par les changements climatiques: effets sur la santé, vulnérabilités et mesures d'adaptation](#) (mai 2021)

Fiche descriptive: Organisation mondiale de la santé - [Changement climatique et santé](#) (octobre 2021)

Rapport: Gouvernement du Canada - [Les impacts sur la santé de la pollution de l'air au Canada : Estimation de la morbidité et des décès prématurés](#) (2021)

Rapport: INSPQ - [Impacts psychosociaux négatifs des vagues de chaleur, des inondations, des feux de forêt et des tempêtes chez les travailleurs du Québec](#) (2019)

Microsite: INSPQ - [Mon climat ma santé](#)

Guide technique: Santé Canada - [Lignes directrices à l'intention des travailleurs de la santé pendant les périodes de chaleur accablante](#) (2011)

# Impacts des changements climatiques sur la santé

ANGLAIS

Rapport : Global Change Research Program - [The Impacts of Climate Change on Human Health in the United States](#)

Points d'actions pour atteindre la carboneutralité: Global Green and Healthy Hospital – [A Comprehensive Environmental Health Agenda for Hospitals and Health Systems Around the World](#)

Document de réflexion: Fédération canadienne des syndicats d'infirmières et infirmiers - [Climate Change and Health: It's time for nurses to act](#)

Cours en ligne : Nations Unies - [Human Health and Climate Change](#)



# Impacts du système de santé sur l'environnement

## FRANÇAIS

Rapport: Health care without arm & Arup - L'empreinte climatique du secteur de la santé - [Comment le secteur de la santé participe à la crise climatique mondiale et les possibilités d'action](#) (2019)

Microsite changements climatiques et système de santé au Québec: [Synergie Santé Environnement - climat](#)

Rapport de recherche: [INSPQ- l'adaptation aux changements climatiques dans le réseau de la santé au Québec](#) (2021)



## ANGLAIS

Site: Global Green and Healthy Hospital – [A Comprehensive Environmental Health Agenda for Hospitals and Health Systems Around the World](#)

Site: [Health Care Without Harm](#)

Site: [Coalition Canadienne pour un système de santé écologique](#)

Article: [Planetary Health and Hospitals' Contribution](#)—A Scoping Review (2022)

Article: [Environmental Impacts of the U.S. Health Care System and Effects on Public Health](#) (2016)

Article: [The Environmental Footprint of Health Care: A Global Assessment](#) (2020)

Article: [Life cycle environmental emissions and health damages from the Canadian healthcare system](#) (2018)



# 1 Leadership

Site: Global Green and Healthy Hospital – [A Comprehensive Environmental Health Agenda for Hospitals and Health Systems Around the World](#)

**\*proposer des actions en lien avec toutes les catégories qui suivent**

Infographie et guide de stratégie: [CASCADES Canada – Leadership et changement de systèmes](#)

Guide pratique de l'employé : [Pour des gestes écoresponsables au CHU Sainte-Justine \(2022\)](#)

Guide: [Green Office Toolkit – For Clinicians and Office Managers](#) (2018)

Outil de communication: Climate and health alliance – [New Guide for Health Professionals: How to Talk About Climate Change and Health](#) (2021)

# 2 Produits chimiques

Guide: MSSS – [Recommandations visant à réduire l'impact environnemental des pratiques de nettoyage, de désinfection et d'utilisation des fournitures des établissements publics du RSSS](#) (2021)

Guide: [Green Office Toolkit – For Clinicians and Office Managers](#) (2018)

# 3 Déchets

Guide: MSSS – [Guide de gestion des déchets du RSSS](#) (2017)

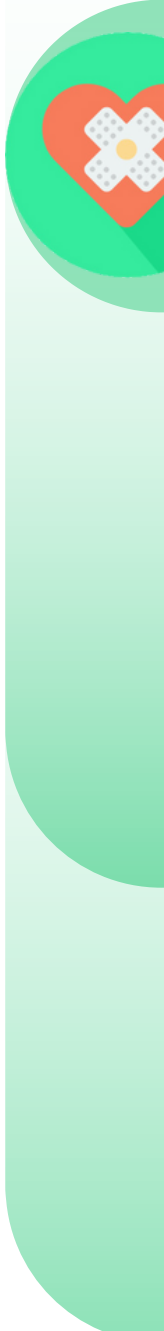
Information de bases et étude de cas : CASCADES Canada – [Déchets](#)

Fiche descriptive: MSSS – [L'Atelier de récupération – CIUSSS de l'Estrie-CHUS](#)

Microsite: SSE – [Gestion des matières résiduelles](#)

Meilleures pratiques: Coalition Canadienne pour un système de santé écologique – [économie circulaire pour l'utilisation des EPI](#)

Formation en ligne: Inspire Sustainability – [Waste management](#)



## **4** *Énergie*

Fiche technique: Gouvernement du Qc - [Économie d'énergie au bureau](#) (2013)

Formation en ligne: Inspire Sustainability - [Energy and Infrastructure](#)

Guide: [Green Office Toolkit – For Clinicians and Office Managers](#) (2018)

## **5** *Eau*

Boîte à outils: Coalition Canadienne pour un système de santé écologique - [Water Conservation](#)

Présentation PowerPoint: Coalition Canadienne pour un système de santé écologique - [Water Conservation For Hospitals](#)

Fiche technique: Gouvernement du Qc - [Réduction de la consommation d'eau potable](#) (2013)

## **6** *Transports*

Arbre décisionnel: MELCCFP - [Schéma pour choisir un déplacement écoresponsable](#)

Synthèse des connaissances: INSPQ - [L'impact de l'environnement bâti sur l'activité physique, l'alimentation et le poids](#) (2010)

Document d'information: Association canadienne des médecins pour l'environnement - [Transit & Active Transportation Require Supportive Community Design](#) (2018)

Guide: [Green Office Toolkit – For Clinicians and Office Managers](#) (2018)

## **7** *Alimentation*

Guide: Nourrir la santé - [Guide de menus durable](#) (2020)

Fiche pratique: Équiterre - [La recette clé pour un approvisionnement alimentaire local et écoresponsable dans les institutions du Québec](#) (2022)

Fiche descriptive: MSSS - [Délipapilles au CHU Sainte-Justine](#) (2019)

Site: [Nourrir la santé](#)

Infographie et études de cas: CASCADES - [Alimentation durable](#)

Formation en ligne: Inspire Sustainability - [Green Eating](#)

## **8** *Médicaments*

Site: [Choisir avec soin](#)

Site: [Réseau canadien pour l'usage approprié des médicaments et la déprescription](#)

Guide de stratégie: CASCADES - [Pharmacie durable](#)

Infographie et guide pratique pour les soins primaires : CASCADES- [Inhalateurs](#)

Formation en ligne: Inspire Sustainability - [Chemicals and Treatments](#)

## **9** *Bâtiments*

Guide: CREDDO et CRE-Montréal - [Guide de mise en oeuvre d'un stationnement écoresponsable](#) (2019)

Guide de bonnes pratiques: MSSS- [Gestion écoresponsable des terrains](#) (2010)

Outil d'information: MSSS - [Répertoire des guides de planification immobilière: Changements climatiques - Vulnérabilité et adaptation des immeubles](#) (2017)

Rapport: INSPQ - [Verdir les villes pour la santé de la population](#)

Page web: Soverdi - [la forêt urbaine montréalaise](#)





## 10 **Approvisionnement**

Guide: MSSS - [Cadre de référence en approvisionnement responsable](#) (2020)

Fiche technique: Gouvernement du Qc - [Acquisition d'imprimantes et d'imprimantes multifonctions moins dommageables pour l'environnement](#) (2012)

Fiche technique: Gouvernement du Qc - [Acquisition de mobilier écoresponsable](#) (2013)

### **Autres publications**

MELCCFP - [Outils pour une démarche de développement durable](#)

MSSS- [Plan d'action transitoire de développement durable 2022-2023](#)

MSSS - [Portrait national des démarches de développement durable des établissements publics du réseau de la santé et des services sociaux 2022](#) (2023)

CISSS de la Montérégie-Est - [Politique de santé environnementale et développement durable du](#) (2017) *\*exemple intéressant*

Conseil québécois des événements écoresponsables - [Guides gratuits pour aider à mettre en oeuvre des écoresponsables dans les événements](#)

Unpointcinq - [4 initiatives pour alléger l'impact du système sur le climat](#)



# Des questions ? Contactez-nous.

[www.reseausantedurable.org](http://www.reseausantedurable.org)

[info@reseausantedurable.org](mailto:info@reseausantedurable.org)

**Document préparé par:**

Émilie Desforges, orthophoniste

Laurence Sauvé-Lévesque, inf.