

5 bonnes raisons de **VERDIR LES MILIEUX DE SOINS**



1 Une meilleure santé de la patientèle, de son entourage et du personnel

Tout le monde bénéficie de la proximité des espaces verts. La nature influence directement la santé réelle et perçue et ce, tant au niveau physique, psychologique que social¹.

Parmi leurs bienfaits, les espaces verts offrent des occasions favorables au maintien et à la récupération de la condition physique en rendant la marche ou l'activité physique attrayantes. Par leurs effets sur l'humeur et l'apaisement, ils ont aussi des bénéfices pour la santé mentale, et ce, même si on ne peut que l'apercevoir que par la fenêtre d'une chambre. Pour le personnel, ils peuvent devenir des oasis pour recharger les batteries. Enfin, les espaces verts favorisent aussi les contacts sociaux^{1,2}.

2 Un milieu de soins plus frais

Comme le souligne le projet *Milieus de vie en santé*, « les établissements de santé accroissent les îlots de chaleur urbains puisqu'ils sont souvent entourés de larges stationnements qui absorbent les rayons du soleil ». Le verdissement de ces lieux contribue ainsi à la lutte contre les changements climatiques et à la réduction des îlots de chaleur. En plus de faire de l'ombre, les arbres captent l'eau et la rejettent sous forme de vapeur, ce qui rafraîchit l'air et diminue les dépenses en climatisation. Un site situé sous la canopée des arbres peut être 2.5 degrés plus frais lors d'une journée chaude, ce qui contribue aussi au confort³.

3 Un quartier plus sain

Le verdissement d'un établissement de santé bénéficie aussi au quartier dans lequel il se trouve. Les arbres purifient l'air et interceptent les polluants comme les particules fines et le dioxyde de carbone (CO²). Dans une zone résidentielle, la verdure favorise aussi la réduction de certains risques à la santé et réduit la mortalité respiratoire et rénale⁴. Selon Santé Canada, la pollution de l'air est responsable chaque année de 15 300 décès prématurés au Canada⁵. De plus, lorsque leur nombre est suffisant, les arbres contribuent à réduire les risques d'inondations car chaque arbre mature peut absorber environ 450 litres d'eau.

4 Une main d'œuvre qui applique et reste

L'attraction et la rétention du personnel est un défi important et coûteux pour les organisations que le verdissement contribue à relever. En effet, en plus d'offrir un milieu de travail plus agréable, les engagements sociaux et environnementaux d'un employeur font désormais partie des critères de sélection d'un emploi, en particulier chez les personnes âgées de 20 à 35 ans⁶. Aussi, tel que mentionné plus tôt, le verdissement contribue aussi à la qualité de vie au travail et donc à l'appartenance à un milieu.

5 Un devoir de cohérence

Le secteur de la santé est un grand contributeur aux changements climatiques et à la pollution. Si le système de santé mondial était un pays, celui-ci serait le cinquième plus grand émetteur de carbone au monde⁷. Les nombreux impacts des changements climatiques sur la santé étant désormais connus^{8,9,10}, il devient inconcevable qu'un système de santé ait une telle empreinte écologique. En plus de son devoir de réduire les impacts des changements climatiques sur les populations vulnérables et les patient(e)s qu'il soigne, il a tout en main pour faire preuve d'exemplarité et inspirer d'autres milieux.



RASDQ
RÉSEAU D'ACTION POUR LA
SANTÉ DURABLE DU QUÉBEC

info@reseauantedurable.org
514 528-5811
reseauantedurable.org