

Une initiative de  
l'Association pour  
la santé publique  
du Québec



# RASDQ

RÉSEAU D'ACTION POUR LA  
SANTÉ DURABLE DU QUÉBEC

Rapport d'activités  
2022/2023



## Table des matières

<b>À propos</b> .....	<b>3</b>
<b>Priorités</b> .....	<b>4</b>
<b>Équipe</b> .....	<b>5</b>
<b>Organisations membres</b> .....	<b>6</b>
<b>Organisations partenaires</b> .....	<b>6</b>
<b>Mobilisation des organisations membres et partenaires du Réseau d'Action</b> .....	<b>6</b>
<b>Souligner les collaborations</b> .....	<b>7</b>
<b>Relations gouvernementales</b> .....	<b>7</b>
<b>Mieux communiquer les enjeux-climatiques en santé</b> .....	<b>8</b>
1. Avis conjoint sur le financement permanent du transport en commun .....	<b>8</b>
2. Mémoire: Le développement durable : levier incontournable pour améliorer le réseau de la santé et des services sociaux .....	<b>8</b>
3. Participation à l'enquête sur la consultation fédérale dans le cadre de la stratégie 2030 sur la biodiversité en juillet 2023. ....	<b>8</b>
<b>Autres activités promouvant la visibilité du RASDQ</b> .....	<b>9</b>
<b>L'année en chiffres</b> .....	<b>12</b>
<b>Formation continue de l'équipe</b> .....	<b>12</b>
<b>Pistes de développement</b> .....	<b>13</b>
<b>Conclusion</b> .....	<b>14</b>



## À propos

Le constat est clair : la crise climatique est désormais identifiée comme la plus grande menace pour la santé au 21<sup>e</sup> siècle par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Au Québec, les perturbations environnementales entraînent déjà des conséquences tragiques, provoquant chaque année des milliers de décès et de maladies. Face à cette situation urgente, les acteur-trice-s du secteur de la santé et des services sociaux au Québec ont créé le Réseau d'action pour la santé durable du Québec (RASDQ). Leur mission est de garantir la durabilité de la santé de la population québécoise en mettant en œuvre des projets interdisciplinaires, en favorisant les échanges au sein de comités, et en dispensant des formations, tous centrés sur les trois axes d'intervention énoncés dans leur Charte pour la santé durable du Québec.

Le RASDQ est composé de trente-deux organisations membres et partenaires, qui représentent collectivement plus de 180 000 professionnel-e-s engagé-e-s dans les domaines de la santé et des services sociaux au Québec. L'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) parraine officiellement le Réseau. Cette initiative collective vise à unir les forces et à mobiliser la communauté des travailleur-euse-s de la santé et des services sociaux pour faire face à la crise climatique et protéger la santé de la population québécoise.

## Priorités

Le Réseau d'action a identifié trois priorités fondamentales qui guident ses initiatives :



**Former et outiller des professionnel·e·s qui préviennent**, s'adaptent à la crise climatique et qui sont en mesure d'accompagner les usagers·e·s et patient·e·s: La crise climatique engendre une augmentation constante des maladies et des décès au Québec, mettant une pression croissante sur notre système de santé. Il est impératif de mettre en place des politiques climatiques ambitieuses pour préserver notre santé.



**Soutenir des communautés durables** : Le Réseau s'engage à participer à des initiatives de santé publique qui visent à créer, aménager des environnements naturels, urbains et sociaux favorables à la santé de tous. Cette démarche vise à renforcer la résilience des communautés face aux défis environnementaux.



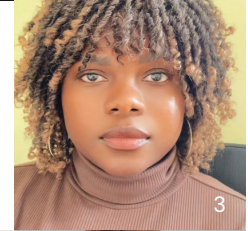
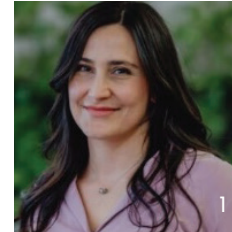
**Mettre en œuvre un système de santé durable** : Le secteur de la santé et des services sociaux au Québec est une source significative de pollution et d'émissions de gaz à effet de serre (GES). La réduction des GES est essentielle pour améliorer la qualité des soins et des services, ainsi que les conditions de travail du personnel, tout en favorisant la rétention des professionnels de la santé. Cela contribue également à garantir la durabilité du système de santé lui-même.

## Équipe

**Laurence Sauvé-Lévesque** <sup>1</sup>  
Coordonnatrice Principale

**Sarah Machane** <sup>2</sup>  
Coordonnatrice du comité pour  
un système de santé durable

**Guethvah Petit-Frère** <sup>3</sup>  
Chargée des dossiers



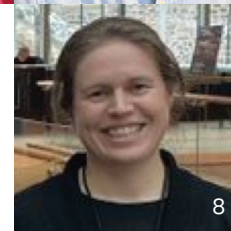
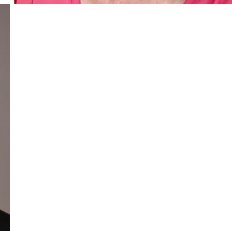
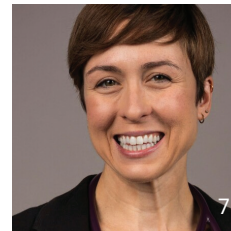
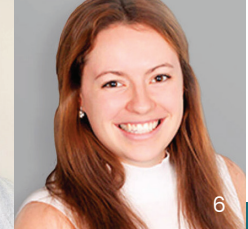
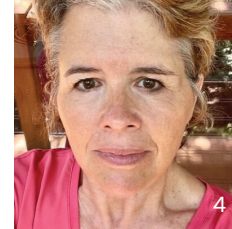
## STAGIAIRES

**Justine Amiot**

**Guerda Romain**

**Alex Durosier**

**Sika Ahlijah**



## CONSEIL DE COORDINATION

**Carol Valois** <sup>4</sup>

**Jérôme Leclerc** <sup>5</sup>

**Émilie Desforges** <sup>6</sup>

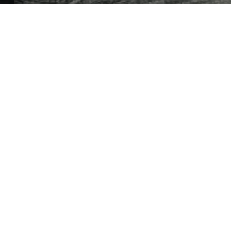
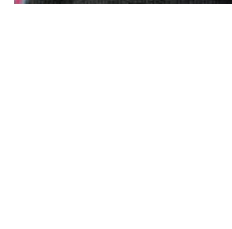
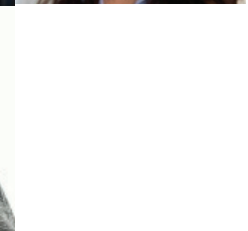
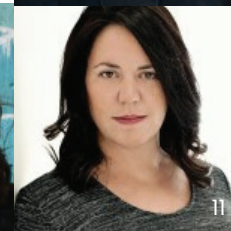
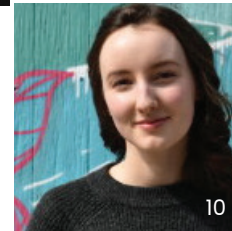
**Mélody Porlier** <sup>7</sup>

**Chantal Rhéaume** <sup>8</sup>

**Marie-Christine Milot** <sup>9</sup>

**Gwenaelle Poulin-Gagnon** <sup>10</sup>

**Laurence Verschelden** <sup>11</sup>



## Mobilisation des organisations membres et partenaires du Réseau d'Action

Des organisations membres du Réseau d'Action ont adhéré et signé la Charte pour la santé durable du Québec, témoignant de leur engagement envers leur responsabilité sociale de préserver la santé de la population québécoise. De plus, le Réseau entretient des collaborations essentielles avec divers partenaires stratégiques et financiers dans la poursuite de sa mission visant à promouvoir la santé durable au sein d'environnements sains. Pour l'année 2022-2023, six nouvelles organisations se sont jointes au Réseau d'action, totalisant trente-deux organisations, une augmentation de 23%.

### Organisations membres



### Organisations partenaires

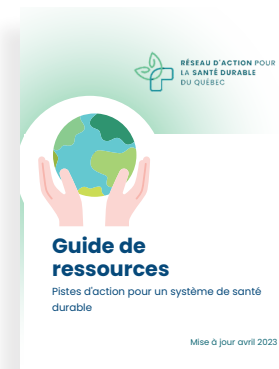


## Souligner les collaborations

Le RASDQ a collaboré étroitement avec CASCADES (Créer un système de santé canadien durable face à la crise climatique). Sa coordonnatrice régionale coordonne les activités du comité pour un système de santé durable. Cette collaboration a permis entre autres la création d'un guide de ressources contenant des **pistes pour un système de santé durable**, publié en avril 2023.

Le RASDQ a également collaboré avec le Regroupement national des conseils régionaux de l'environnement du Québec (RNCREQ) ainsi que CASCADES, afin de créer un répertoire des initiatives du réseau de la santé et des services sociaux en matière d'atténuation et d'adaptation aux changements climatiques. L'objectif est d'encourager l'action, servir d'inspiration et favoriser le transfert d'expertise en faisant rayonner les pratiques exemplaires des acteurs et actrices du milieu de la santé. La plateforme nommée: Phare-Climat Santé, sera lancée en novembre 2023.

Avec Milieu de vie en santé de Nature Québec et dans le cadre des activités du sous-comité Villes vivantes, le RASDQ a contribué entre autres à la vulgarisation scientifique et la création de contenu relatif à ce sous-comité. L'article titré: « **La trame verte et active, une alliée de notre santé** », a été publiée sur le site de Nature Québec, dans l'infolettre du RASDQ et sur les réseaux sociaux.



## Relations gouvernementales

Le 3 juillet 2023, en compagnie de l'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME) et Synergie santé environnement (SSE), le RASDQ a rencontré le ministre de la Santé ainsi que le sous-ministre adjoint à la direction générale de la planification stratégique et de la performance pour discuter de la carboneutralité du réseau de la santé et des services sociaux. Les éléments amenés lors de la rencontre ont été reçus de manière positive.

À la suite de cette rencontre, un one-pager intitulé: « *Objectif carboneutralité en 2050 : la santé fait partie de la solution* » a été produit et acheminé au cabinet du ministre. Depuis lors, un lien a été établi avec le cabinet du ministre et des démarches sont en cours afin que le Projet de loi 15 (PL-15) soit amendé afin d'y inclure des notions de décarbonation.

## Mieux communiquer les enjeux-climatiques en santé

Le RASDQ tient à cœur la communication climatique en santé et la diffusion d'information pertinente à sa promotion tant lors des événements que sur les plateformes de réseaux sociaux. Au cours de l'année 2022-2023, 8 infolettres mensuelles ont été diffusées. Durant la même période, l'audience du RASDQ a augmenté de 28%, passant de 377 à 483. Parmi les publications et activités formatives du RASDQ les plus marquantes, on souligne:

### 1. Avis conjoint sur le financement permanent du transport en commun

En octobre 2022, le RASDQ avait partagé des recommandations pour le financement du transport en commun au pays dans un avis conjoint avec le Collectif Vital lors d'une consultation d'Infrastructure Canada. Le RASDQ se réjouit de constater, dans le rapport de mobilisation publié récemment, que ces recommandations font partie des thèmes qui guideront la conception et la mise en œuvre du financement.

### 2. Mémoire: Le développement durable : levier incontournable pour améliorer le réseau de la santé et des services sociaux

En février 2023, dans le cadre de la stratégie gouvernementale de développement durable du Québec, le RASDQ, a émis des recommandations au ministère de la Santé et des services sociaux (MSSS) lui permettant de s'engager dans un plan à la hauteur des ambitions de cette stratégie qui vise notamment l'exemplarité de l'État:

- Mettre en place un cadre législatif obligeant le ministère à suivre annuellement la mise en œuvre du virage écoresponsable par les établissements de santé et des services sociaux ainsi que par leurs

comités de développement durable ou de santé environnementale respectifs.

- Augmenter le budget et renforcer les ressources humaines dédiées au virage écoresponsable du RSSS, afin de soutenir les comités de développement durable et de santé environnementale des établissements.
- Appliquer un plan d'action ministériel visant la carboneutralité du RSSS d'ici 2040, grâce à un virage écoresponsable en faveur de la santé environnementale et des conditions de travail, en harmonie avec les principes de développement durable.

### 3. Participation à l'enquête sur la consultation fédérale dans le cadre de la stratégie 2030 sur la biodiversité en juillet 2023.

Dans cette enquête, le RASDQ recommandait l'utilisation d'une approche collaborative impliquant les organismes gouvernementaux (fédérales, provinciales et municipales), des groupes communautaires, des organisations environnementales, et des établissements universitaires, etc. comme une **des principales caractéristiques que doit avoir la Stratégie 2030 pour la biodiversité pour qu'elle soit couronnée de succès**. Quelle soit éco santé, santé planétaire ou une seule santé, une approche interdisciplinaire est la clé pour progresser dans la réduction des menaces qui pèsent sur la biodiversité. Les trois approches mettent en lumière une perspective holistique des enjeux de biodiversité, encourageant l'interdisciplinarité et valorisent la participation active des communautés.



## JOURNÉE DE L'ARBRE: INFOGRAPHIE ET TROUSSE À OUTILS, SEPTEMBRE 2023.

Le 20 septembre 2023, c'était la Journée de l'Arbre de la santé. Elle est célébrée le mercredi de la semaine nationale de l'arbre et des forêts. Cette idée a pris racine dans l'univers créatif du réputé Dr François Reeves, dans le but de « marquer le lien entre santé et environnement par le biais de plantation d'arbres sur les terrains d'établissements de santé dans plusieurs régions du Québec ». À l'occasion de cette journée, le Réseau d'action pour la santé durable du Québec a publié deux nouveaux documents :

- ♦ Une infographie mettant en lumière les avantages significatifs du verdissement des milieux de soins, sensibilisant ainsi à l'importance de créer des environnements de santé plus verts, durables et propices à une meilleure qualité de vie, titré : **5 bonnes raisons de verdir les milieux de soins.**
- ♦ Une trousse à outils contenant une liste de ressources et d'activités mise à la disposition des professionnel-le-s dans le document titré : **Je donne un coup de pouce vert.**



## Autres activités promouvant la visibilité du RASDQ

- ♦ Animation du panel Nature de proximité en danger: quand les citoyens s'organisent pour des villes vivantes, organisé par Nature Québec, en octobre 2022.



- ♦ Kiosque du RASDQ au congrès de l'Association des médecins d'urgence du Québec (AMUQ) en novembre 2022.
- ♦ Kiosque lors des journées annuelles de santé publique (JASP) mars 2023.
- ♦ Table ronde/organisation du panel de clôture en changement climatique des JASP- Unir toutes les forces pour s'adapter aux changements climatiques, mars 2023.
- ♦ Capsule vidéo lors de la semaine de la santé durable, avril 2023: De l'offre de soins à un véritable système de santé.
- ♦ Conférences: Pistes d'action pour un système de santé durable, donné aux employés de l'APTS des CI(U) SSS Centre-Ouest de l'île de Montréal, de l'Estrie et de l'Outaouais, avril 2023.



- ♦ **Présentation "S'allier pour la santé durable" lors du Sommet de la santé durable en janvier 2023.**
- ♦ **Blogue: La trame verte et active, une alliée de notre santé, pour Nature Québec, mai 2023.**
- ♦ **Kiosque au Colloque de Synergie Santé Environnement (SSE), juin 2023.**
- ♦ **Conférence citoyenne sur les forêts, Université du Québec en Outaouais, septembre 2023.**
- ♦ **Présentation lors du panel du Mouvement allaitement du Québec sur les enjeux et les défis à l'allaitement posés par les situations d'urgence et les changements climatiques, en octobre 2023.**



- ♦ **Participation au Sommet Climat Montréal, mai 2023**





- ♦ Participation aux consultations nationales sur le plan Nature 2030 du ministère de l'environnement, de la lutte contre les changements climatiques, de la faune et de parcs (MELCCFP) en collaboration avec le RNCREQ en septembre 2023.
- ♦ Une Fresque du climat pour les employés de l'ASPQ en mai 2023.

## LES GANTS, PAS TOUT LE TEMPS!

À la suite de l'annonce du ministère de la Santé et des Services sociaux concernant le lancement de la campagne de vaccination contre les infections respiratoires à partir du 10 octobre 2023, et en l'honneur de la Journée Mondiale du Lavage des Mains le 15 octobre 2023, une campagne québécoise pour réduire l'utilisation de gants à usage unique dans le réseau de la santé et des services sociaux a été lancée par un groupe constitué d'intervenants des différents établissements de santé et de services sociaux, l'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME), l'Association des médecins d'urgence du Québec (AMUQ), Synergie Santé Environnement (SSE), des représentants syndicaux, CASCADES et le RASDQ.

La campagne a également été lancée avec le soutien de l'Association des Médecins d'Urgence du Québec (AMUQ) et Choisir avec Soins. Un communiqué de presse, une affiche et une page web de ressources, ont été publiés à l'occasion.



## L'année en chiffres



## Formation continue de l'équipe

L'équipe du RASDQ continue de se former en vue d'une meilleure collaboration en matière de santé durable en participant notamment à des webinaires et événements sur la santé et l'environnement.

Forum Vers des collectivités en santé | De la mobilité au verdissement : intégrer la santé dans la planification et l'aménagement de Vivre en Ville | octobre 2023

Journées de formation continue (4) | Journées annuelles de santé publique (JASP) | mars 2023

- En route vers l'adaptation : l'évaluation de la vulnérabilité au climat en santé publique
- Outils municipaux d'aménagement du territoire et d'urbanisme : des leviers pour agir sur la santé et le climat
- Vers des synergies entre nos équipes de santé publique pour lutter contre les changements climatiques
- Créer des environnements sains et équitables : transition socioécologique et développement des communautés

Cours en ligne | Systèmes de santé panaméricains résilients face au climat du Global Consortium on Climate and Health Education | mai 2023

Le 90<sup>e</sup> congrès de l'Association francophone pour le savoir (ACFAS) 8-12 mai 2023

Les conférences de l'Association Canadienne pour la recherche sur les services et les politiques de la santé -Canadian Association for Health Services and Policy Research (CASPHR) 29-31 mai 2023

## Enjeux et Perspectives

L'interdisciplinarité est une approche essentielle dans le monde professionnel contemporain, encore plus en santé ou le travail en silos est souvent perçu comme une limite à l'efficacité des interventions. Cependant, elle ne vient pas sans son lot de défis. Au sein de ce vaste paysage où les domaines se chevauchent, il est impératif de trouver sa propre niche, de se distinguer, tout en veillant à ne pas se dédoubler. L'harmonie entre différentes disciplines et organisations demande une réflexion stratégique, un esprit de collaboration et une capacité à explorer de nouvelles avenues, tout en respectant les expertises des autres. C'est dans cet équilibre subtil que réside le succès de l'interdisciplinarité, où l'innovation et l'efficacité peuvent prospérer, ouvrant ainsi la voie à de nouvelles opportunités et à une compréhension plus profonde des défis complexes qui façonnent notre monde professionnel en constante évolution. À cet effet, deux activités ont permis au RASDQ de se distinguer:

- ♦ Une séance de planification stratégique avec les membres du conseil de coordination en janvier 2023.
- ♦ Un atelier titré «faire vivre la Charte auprès des établissements, communautés et décideur-e-s» en mai 2023. Cet atelier a été animé par Hugo Séguin de la firme de services-conseils en affaires publiques COPTICOM en mai 2023.

La séance de planification stratégique avait pour objectif de faire une réflexion profonde et honnête sur les réussites et les défis auxquels l'ASPQ est confrontée en matière de santé durable et d'identifier les axes d'intervention. L'atelier «faire vivre la Charte auprès des établissements, communautés et décideur-e-s» avait pour objectif de doter le RASDQ d'un plan de développement durable pour la suite de ses activités. Grâce à l'ensemble de ces activités, le RASDQ possède un plan de travail qui permettra une croissance soutenue pour les deux années à venir.

## Pistes de développement

Le réseau se doit de développer davantage ses collaborations avec les acteurs de la santé environnementale et de créer des passerelles avec les syndicats et les collèges professionnels. Il est essentiel de continuer à renforcer son rôle de leadership en matière de santé climatique et de favoriser l'adoption de pratiques durables dans le secteur de la santé. Par ailleurs, l'élargissement du réseau pour inclure des acteurs et des organisations d'autres domaines est une perspective importante pour accroître la portée et l'impact des initiatives du RASDQ. Par exemple, collaborer plus étroitement avec des groupes environnementaux, des organismes de transport et d'urbanisme, ou des acteurs de l'économie circulaire permettrait de renforcer la prise en compte de la santé dans ces domaines et de favoriser une approche globale en matière de développement durable.

Pour continuer à progresser dans ces domaines, le RASDQ devrait envisager les actions suivantes :

- ♦ Renforcer la mobilisation en faveur de la santé durable dans le secteur de la santé et des services sociaux en collaborant davantage avec les établissements de santé et les professionnels de la santé.
- ♦ Renforcer les liens avec d'autres réseaux et organisations œuvrant dans les domaines de la santé et de l'environnement pour promouvoir la santé climatique et la durabilité.
- ♦ Accroître la sensibilisation et la mobilisation des décideurs politiques pour promouvoir des politiques climatiques favorables à la santé et encourager la carboneutralité du secteur de la santé.
- ♦ Favoriser la formation et l'outillage des professionnels de la santé pour qu'ils puissent mieux anticiper, prévenir et gérer les conséquences de la crise climatique sur la santé de la population.

## Conclusion

Le Réseau d'action pour la santé durable du Québec (RASDQ) a accompli des progrès significatifs au cours de l'année 2022-2023 dans la promotion de la santé climatique et de la durabilité dans le secteur de la santé et des services sociaux au Québec. Le réseau a renforcé ses collaborations avec des organisations et des partenaires clés, a participé activement aux consultations gouvernementales, a sensibilisé et formé des professionnel-le-s de la santé et des services sociaux, et a contribué à la diffusion d'informations importantes sur les enjeux climatiques en santé.

Le RASDQ est déterminé à poursuivre ses efforts en faveur de la santé durable, à élargir son réseau et à renforcer son rôle de leader dans ce domaine. La crise climatique est une menace majeure pour la santé de la population québécoise, et il est essentiel de continuer à agir pour atténuer ces effets et favoriser la résilience de notre système de santé.

Le réseau est reconnaissant envers ses membres, partenaires stratégiques ainsi que ses collaborateurs pour leur soutien continu dans la réalisation de sa mission. Des remerciements vont à l'endroit de ses donateurs, de la Fondation Familiale Trottier, du ministère des Relations internationales et de la Francophonie du Québec. Le RASDQ est déterminé à travailler ensemble pour préserver la santé de la population québécoise et faire face à la crise climatique. ■



**RÉSEAU D'ACTION POUR  
LA SANTÉ DURABLE  
DU QUÉBEC**

[reseauantedurable.org](https://reseauantedurable.org)

- **Inscription à l'infolettre**
- **Faire un don**
- Pour devenir partenaire financier écrivez-nous à: [info@reseauantedurable.org](mailto:info@reseauantedurable.org)  
Suivez-nous sur [Facebook](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#).