

LA SANTÉ PLANÉTAIRE

UNE APPROCHE ESSENTIELLE EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Les changements climatiques, la perte de biodiversité et les autres perturbations environnementales représentent les plus grandes menaces à la santé de notre époque^{1,2}. Un environnement stable et favorable est essentiel pour la santé et le bien-être des humains, tout comme pour la capacité du système de santé à en prendre soin³. Pour le personnel de la santé et des services sociaux, considérer les nombreux liens entre l'environnement et la santé humaine est une opportunité cruciale d'améliorer la qualité des soins et services, tout en promouvant et en protégeant la santé des patients et des communautés. La **santé planétaire** est une approche prometteuse pour saisir cette opportunité en identifiant et adoptant des pratiques qui favoriseront un bien-être humain pérenne, équitable et en harmonie avec l'environnement dont il dépend⁴.

La santé planétaire

La santé planétaire se définit comme la « santé de la civilisation humaine et celle des systèmes naturels dont elle dépend »⁴. Il s'agit d'une approche scientifique et pratique visant à comprendre les impacts des perturbations environnementales sur la santé humaine et à agir pour y pallier⁵. Elle prend en compte les déterminants environnementaux, sociaux, politiques, économiques et culturels de la santé, ainsi que l'interdépendance des systèmes naturels et anthropiques (liés aux activités humaines) pour identifier et mettre en œuvre des solutions durables, innovantes et équitables pour le bien-être humain en harmonie avec les écosystèmes qui l'entourent^{4,6}. La santé planétaire valorise la collaboration

interdisciplinaire, reconnaissant que les défis complexes et urgents d'aujourd'hui ne peuvent être résolus à travers les « silos académiques traditionnels »⁷.

Enjeux de santé planétaire

De nombreuses études démontrent que les perturbations environnementales, telles que les événements météorologiques extrêmes, les feux de forêt, la perte de biodiversité, ainsi que la pollution de l'air, des sols et de l'eau entraînent des conséquences néfastes et grandissantes pour la santé humaine⁸. Ces perturbations, engendrées par les activités humaines, exacerbent également les inégalités sociales et de santé en affectant davantage les individus et groupes vulnérables tels que les populations autochtones, les personnes vivant dans la pauvreté, les femmes et les personnes âgées. La dégradation de l'environnement engendre également des baisses de productivité et des pertes économiques importantes⁹. Paradoxalement, les systèmes de santé contribuent aux problèmes environnementaux et au fardeau de maladies et de décès qui en résulte. Au Canada, les systèmes de santé génèrent près de 5% des émissions nationales de GES, ainsi que des centaines de milliers de tonnes de déchets annuellement¹⁰. Pourtant, beaucoup d'actions favorables pour l'environnement le sont aussi pour la santé humaine et ses déterminants. Par exemple, le verdissement d'espaces bâtis favorise l'activité physique, la cohésion sociale et une meilleure qualité de vie, en plus de jouer un rôle majeur dans la lutte aux îlots de chaleur et pour la qualité de l'air¹¹.

FAITS SAILLANTS

Dégradation et perturbations environnementales	Impacts sur la santé	Exemples
<ul style="list-style-type: none"> • Pollution de l'air (concentration accrue de particules de CO, O₃, PM_{2,5}, SO₂, NO₂) 	<ul style="list-style-type: none"> • Augmentation et exacerbation des maladies pulmonaires et cardiaques (asthme, coronaropathies, AVC, etc.)¹². • Risque de cancers¹². 	<ul style="list-style-type: none"> • Au Canada : plus de 15 000 décès par an sont associés à la pollution de l'air¹³. • Dans le monde : environ 4,2 millions de décès prématurés par an sont associés à la pollution de l'air¹².
<ul style="list-style-type: none"> • Précipitations extrêmes et inondations 	<ul style="list-style-type: none"> • Risque de maladies infectieuses liées à la contamination de l'eau¹⁴. • Risque de blessures⁹. • Risque de troubles de santé mentale (dépression, anxiété, syndrome de choc post-traumatique, etc.)⁸. 	<ul style="list-style-type: none"> • Au Québec : plus de la moitié des victimes des inondations au printemps 2019 ont développé un trouble de santé mentale probable¹⁵.
<ul style="list-style-type: none"> • Chaleur extrême 	<ul style="list-style-type: none"> • Coups de chaleur. • Exacerbation des maladies pulmonaires et cardiaques. • Exacerbation des troubles de santé mentale. • Augmentation de visites aux centres de santé¹⁶. 	<ul style="list-style-type: none"> • Au Canada : environ 619 décès lors du dôme de chaleur en Colombie-Britannique en 2021¹⁷. • En Europe : plus de 60 000 décès prématurés durant la vague de chaleur de 2022¹⁸.
<ul style="list-style-type: none"> • Feux de forêt 	<ul style="list-style-type: none"> • Risque de syndrome de choc post-traumatique, anxiété et dépression. • Exacerbation des maladies pulmonaires et cardiaques liés à l'exposition à la fumée. • Risques à l'infrastructure et aux chaînes d'approvisionnement des soins et services de santé¹³. 	<ul style="list-style-type: none"> • Au Canada : environ 2500 décès prématurés attribués à une longue exposition à la fumée des feux de forêt¹⁹. • Évacuation de près de 200,000 personnes et de plusieurs hôpitaux lors de feux de forêts en 2023²⁰.
<ul style="list-style-type: none"> • Perte de biodiversité 	<ul style="list-style-type: none"> • Émergence et transmission accrue de maladies infectieuses. • Risque de maladies inflammatoires et auto-immunes. • Détérioration de la qualité et de la disponibilité de l'eau. • Baisse de rendement agricole et risque d'insécurité alimentaire²¹. 	<ul style="list-style-type: none"> • Au Canada : au moins 841 espèces sont en péril au Canada²². • Dans le monde : Les populations d'animaux vertébrés sauvages ont diminué de plus de 50% (en moyenne) au cours des 50 dernières années²³.

La santé planétaire, une alliée de la qualité des soins et services

En intégrant la santé planétaire à leurs pratiques, les personnes œuvrant en santé et services sociaux peuvent améliorer la qualité de leurs services aux patients, tout en réduisant les risques liés à la dégradation environnementale²⁴. Renforcer la promotion de la santé et la prévention des maladies, réduire les traitements et procédures non nécessaires, améliorer la qualité des installations par le verdissement et l'efficacité énergétique, réduire l'utilisation des matériaux à usage unique, et améliorer le traitement des déchets ne sont que quelques exemples des nombreuses actions possibles pour le personnel de la santé et des services sociaux.

Passer de la **compréhension** à l'**action**

Il existe de nombreuses ressources pour comprendre les enjeux de santé planétaire et identifier des actions pour y pallier en santé et services sociaux. Les ressources suivantes peuvent être utiles comme point de départ :

Comprendre

- Rapport de la commission Lancet sur la santé planétaire : [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)60901-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)60901-1)
- Rapports annuels du décompte Lancet sur les changements climatiques et la santé, accompagné d'un sommaire annuel à l'intention du Canada: <https://www.lancetcountdown.org/>
- Dernière révision et mise à jour des limites planétaires : <https://www.science.org/doi/10.1126/sciadv.adh2458>
- Résumé des liens entre la biodiversité et la santé : <https://iris.who.int/handle/10665/341376>
- Les changements climatiques : Abrégé à l'intention des professionnels de la santé <https://www.inspq.qc.ca/publications/2777>
- Survol des co-bénéfices des actions environnementales pour la santé : <https://www.bmj.com/content/352/bmj.il781/infographic>
- Survol des concepts-clés et actions possibles pour le personnel de la santé et des services sociaux : [https://doi.org/10.1016/S2542-5196\(23\)00022-0](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(23)00022-0)
- Matrice d'analyse des effets positifs et négatifs patients – planète (p.10) : <https://eeac.eu/wp-content/uploads/2021/10/Planetary-Health-by-Prof.-Anto.pdf>
- Site de l'Alliance internationale de santé planétaire : <https://www.planetaryhealthalliance.org/planetary-health>

Agir

- Cadre conceptuel des soins de santé planétaires : [https://www.thelancet.com/cms/10.1016/S2542-5196\(21\)00005-X/attachment/b969a801-d4f5-44fa-9181-314d500f2689/mmcl.pdf](https://www.thelancet.com/cms/10.1016/S2542-5196(21)00005-X/attachment/b969a801-d4f5-44fa-9181-314d500f2689/mmcl.pdf)
- Trousse à outils : Santé planétaire pour les soins primaires de CASCADES <https://cascadescanada.ca/fr/ressources/trousse-a-outils-pour-des-soins-primaires-durables/>
- Trousse d'outils infirmiers pour la santé planétaire de l'Association canadienne des infirmières et infirmiers pour l'environnement (AIIÉ) : <https://www.trussedoutilspourlasanteplanetaire.ca/>
- Survol des concepts-clés et actions possibles pour le personnel de la santé et des services sociaux : [https://doi.org/10.1016/S2542-5196\(23\)00022-0](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(23)00022-0)
- Boîte à outils sur les changements climatiques et la santé de l'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME) : <https://cape.ca/boite-a-outils-sur-les-changements-climatiques-pour-les-professionnels-de-la-sante/>
- Ressources supplémentaires de CASCADES pour différentes professions de la santé et des services sociaux : <https://cascadescanada.ca/fr/domaines-daction/>



Références

1. Romanello, M., Di Napoli, C., Green, C., & al. (2023). The 2023 report of the Lancet Countdown on health and climate change: the imperative for a health-centred response in a world facing irreversible harms. *The Lancet*. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(23\)01859-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(23)01859-7/fulltext)
2. Saadia Zahidi. (2024). Global Risks Report 2024: insight report. *World Economic Forum*. 19th edition. <https://www.weforum.org/publications/global-risks-report-2024/>
3. World Health Organization. (2019). Healthy environments for healthier populations: why do they matter and what can we do?. World Health Organization. <https://iris.who.int/handle/10665/325877>
4. Whitmee, S., Haines, A., Beyrer, C., & al. (2015). Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation–Lancet Commission on planetary health. *The Lancet*. 1976, 1978, 1986. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)60901-1](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(15)60901-1)
5. Myers, S., Frumkin, H. (2020). *Planetary Health : Protecting Nature to Protect Ourselves*. Island Press. 7,29. <https://doi.org/10.5822/978-1-61091-966-1>
6. Prescott, L. S., Logan, A. C., Albrecht, G., & al. (2018). The Canmore Declaration : Statement of Principles for Planetary Health. *Challenges*, 9(2), 31. 1-4, 6, 7. <https://doi.org/10.3390/challe9020031>
7. Prescott, S. L., Logan, A. C. (2019). Narrative Medicine Meets Planetary Health : Mindsets Matter in the Anthropocene. *Challenges*. 10(1), 17. <https://doi.org/10.3390/challe10010017>
8. Clark, D., Ness, R., Coffman, D., Beugin, D. (2021). Les coûts des changements climatiques pour la santé : comment le Canada peut s'adapter, se préparer et sauver des vies. *Institut canadien pour des choix climatiques*. <https://institutclimatique.ca/reports/les-couts-des-changements-climatiques-pour-la-sante/>
9. Perrotta, K. (2019). Boîte à outils sur les changements climatiques pour les professionnels de la santé. *Association canadienne des médecins pour l'environnement (ACME)*. Module 2 p.10-11, 14. Module 3 p.4, 9, 18, 28. <https://www.santepop.qc.ca/fr/posts/publications/boite-outils-sur-les-changements-climatiques-pour-les-professionnels-de-la-sante>
10. Eckelman, M. Sherman, J. MacNeill, A. (2018). Life cycle environmental emissions and health damages from the Canadian healthcare system: An economic–environmental–epidemiological analysis. *Plos Medicine*. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002623>
11. Romanello, M., Di Napoli, C., Drummond, P., & al. (2022). The 2022 report of the Lancet Countdown on health and climate change: health at the mercy of fossil fuels. *The Lancet*. 1, 3-4, 10, 21-22, 26. 10.1016/S0140-6736(22)01540-9
12. Organisation mondiale de la santé [OMS]. (19 décembre 2022). Pollution de l'air ambiant extérieur. [Page web consultée le 20 novembre 2023] à [https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/ambient-\(outdoor\)-air-quality-and-health](https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/ambient-(outdoor)-air-quality-and-health)
13. Berry, P., Blagden, P., Campagna, C., & al. (2022). Health of Canadians in a Changing Climate – Advancing our knowledge for action. Santé Canada. 20, 82. <https://changingclimate.ca/health-in-a-changing-climate/>
14. Gouvernement du Canada. (22 février 2018). Fiches d'information sur les changements climatiques et la santé publique 2018. [Page web consultée le 4 février 2024] à <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/sante-publique-environnementale-changements-climatiques/fiches-information-changements-climatiques-sante-publique.html>
15. Landaverde, E. Généreux, M. (2023). Conséquences des inondations à long terme sur la santé mentale. *Le climatoscope*. Numéro 5. <https://climatoscope.ca/article/consequences-des-inondations-a-long-terme-sur-la-sante-mentale/>
16. Institut nationale de santé publique du Québec. Vagues de chaleur et santé humaine. [Page web consultée le 7 février 2024] à <http://www.monclimatmasante.qc.ca/vagues-de-chaleur.aspx>
17. Beugin, D., Clark, D., Miller, S., Ness, R., & al. (2023). Arguments en faveur d'une adaptation aux chaleurs extrêmes: coûts de la vague chaleur de 2021 en Colombie-Britannique. *L'Institut climatique du Canada*. <https://institutclimatique.ca/reports/la-chaleur-extreme-au-canada/>
18. Ballester, J., Quijal-Zamorano, M., Méndez Turrubiates, R.F. et al. (2023). Heat-related mortality in Europe during the summer of 2022. *Nature Medicine*. 29, 1857–1866. <https://doi.org/10.1038/s41591-023-02419-z>
19. Gouvernement du Canada. (19 Juin 2023). Mise à jour de la santé publique sur les effets des feux de forêt sur la santé. [Page web consultée le 4 février 2024] à <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/nouvelles/2023/06/mise-a-jour-de-la-sante-publique-sur-les-effets-des-feux-de-foret-sur-la-sante.html>
20. Carty, M. (2023). World on Fire: 2023 is Canada's worst wildfire season on record and it's not over yet. *CBC Radio*. <https://www.cbc.ca/radio/ideas/world-on-fire-canada-s-worst-wildfire-season-on-record-1.6946472>
21. World Health Organization & Convention on Biological Diversity. (2015). Connecting global priorities: biodiversity and human health: a state of knowledge review. *World Health Organization*. <https://iris.who.int/handle/10665/174012>
22. Bureau du vérificateur général du Canada. (2022). La biodiversité au Canada : engagements et tendances. https://www.oag-bvg.gc.ca/internet/Francais/oth_202210_f_44128.html
23. United Nations Environment Programme (2021). Making Peace with Nature: A scientific blueprint to tackle the climate, biodiversity and pollution emergencies. <https://www.unep.org/resources/making-peace-nature>
24. Ritcey G, Burra T, Byers E, Gardner K, Gurney L, et al. Formation pour de meilleurs résultats de santé : Intégrer le développement durable dans l'éducation à l'amélioration de la qualité des soins de santé. CASCADES. <https://cascadescanada.ca/fr/ressources/guide-de-strategie-pour-integrer-le-developpement-durable-dans-l-education-a-lamelioration-de-la-qualite-des-soins-de-sante/>

Ce projet a été réalisé avec l'appui de

Relations
internationales
et Francophonie

Québec 



RÉSEAU D'ACTION POUR
LA SANTÉ DURABLE
DU QUÉBEC

reseausantedurable.org