



# **Guide de ressources**

Pistes d'action pour un système de santé  
qui luttent contre les changements  
climatiques

# Table des Matières

<b>Impacts des changements climatiques sur la santé</b>	<b>3</b>
<b>Impacts du système de santé sur les changements climatiques</b>	<b>5</b>
<b>Leadership et communication</b>	<b>6</b>
<b>Gestion des matières résiduelles</b>	<b>6</b>
<b>Énergie et bâtiment</b>	<b>6</b>
<b>Transport</b>	<b>7</b>
<b>Alimentation</b>	<b>7</b>
<b>Médicaments</b>	<b>7</b>
<b>Verdissement</b>	<b>8</b>
<b>Adaptation</b>	<b>8</b>
<b>Ressources générales</b>	<b>9</b>

# Impacts des changements climatiques sur la santé

## FRANÇAIS

Rapport Santé Canada - [La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement](#) (2022)

Guide INSPQ - [Les changements climatiques - Abrégé à l'intention des professionnels de la santé](#) (2021)

Page web OMS - [Changement climatique et santé](#) (2023)

Rapport: Gouvernement du Canada - [Les impacts sur la santé de la pollution de l'air au Canada : Estimation de la morbidité et des décès prématurés](#) (2021)

Rapport INSPQ - [Impacts psychosociaux négatifs des vagues de chaleur, des inondations, des feux de forêt et des tempêtes chez les travailleurs du Québec](#) (2019)

# Impacts des changements climatiques sur la santé

ANGLAIS

Rapport Global Change Research Program - [The Impacts of Climate Change on Human Health in the United States](#)

Rapport de la Fédération canadienne des syndicats d'infirmières et infirmiers - [Climate Change and Health: It's time for nurses to act](#) (2019)

Rapport *The Lancet* - [The Lancet Countdown on health and climate change](#) (2024)



# Impacts du système de santé sur les changements climatiques

FRANÇAIS

Rapport *Health care without harm* - [L'empreinte climatique du secteur de la santé : Comment le secteur de la santé participe à la crise climatique mondiale et les possibilités d'action](#) (2019)

Rapport - [Décarbonation du secteur de la santé au Canada analyses et estimations](#) (2024)



ANGLAIS

Rapport Global Green and Healthy Hospital - [A Comprehensive Environmental Health Agenda for Hospitals and Health Systems Around the World](#)

Article scientifique - [The Environmental Footprint of Health Care: A Global Assessment](#) (2020)

Article scientifique - [Life cycle environmental emissions and health damages from the Canadian healthcare system](#) (2018)



# 1 *Leadership et communication*

Guide CASCADES - [Guide de stratégies pour la préparation organisationnelle pour la durabilité](#) (2023)

Guide pratique INSPQ - [Parler efficacement des changements climatiques](#) (2024)

Guide RASDQ - [M'impliquer pour la santé durable : je passe à l'action](#) (2024)

Guide OMS - [Communicating on climatic change and health : toolkit for health professionals](#) (2024)

# 2 *Gestion des matières résiduelles*

Guide MSSS - [Guide de gestion des déchets du RSSS](#) (2017)

Guide CASCADES - [Des politiques de gestion des déchets biomédicaux au service de la durabilité](#) (2024)

Microsite SSE - [Gestion des matières résiduelles](#)

Page web Coalition canadienne pour un système de santé écologique - [Projet PPE-mSUP](#)

# 3 *Énergie et bâtiment*

Rapport - [Décarbonation du secteur de la santé au Québec : Diagnostic, trajectoire et stratégies](#) (2023)

Guide - [Green Office Toolkit – For Clinicians and Office Managers](#) (2018)

Document technique OMS - [Safe, climate-resilient and environmentally sustainable health care facilities](#) (2024)

## **4** *Transports*

Outil MELCCFP - [Schéma pour choisir un déplacement écoresponsable](#)

Document Association canadienne de santé publique - [Investir dans le transport actif pour créer des collectivités saines, vertes et équitables](#) (2021)

Synthèse de connaissance INSPQ - [Faciliter la marche, le vélo ou l'utilisation des trames vertes chez les personnes les plus exposées aux effets délétères des changements climatiques](#) (2023)

Document d'information: Association canadienne des médecins pour l'environnement - [Transit & Active Transportation Require Supportive Community Design](#) (2018)

## **5** *Alimentation*

Guide CASCADES - [Infrastructures alimentaires pour la santé planétaire](#) (2024)

Document Nourrir la santé - [Guide des menus durables Une approche pas à pas vers la durabilité](#) (2019)

Fiche pratique Équiterre - [La recette clé pour un approvisionnement alimentaire local et écoresponsable](#) (2022)

Document The Lancet Planetary Health - [Planet-friendly school meals : opportunities to improve children's health and leverage on change in food systems](#) (2024)

Document Health Care Without Harm - [Environmental Nutrition : redefining Healthy Food in the Health Care Sector](#) (2014)

## **6** *Médicaments*

### **Pharmacie et prescription**

Page web Choisir avec soin - [Les onze examens et traitements sur lesquels on devrait s'interroger](#) (2024)

Site web - [Réseau canadien pour l'usage approprié des médicaments et la déprescription](#)

Page web CASCADES - [Pharmacie et prescription durable](#)

### **Prescription sociale et nature**

Page web Prescri-Nature - [Pourquoi devrais-je prescrire la nature ?](#)

Guide CASCADES - [Prescription sociale et de nature : réflexions sur la santé et l'environnement](#)

## **7** *Verdissement*

Rapport INSPQ - [Verdir les villes pour la santé de la population](#) (2017)

Guide de la Coalition canadienne pour un système de santé écologique - [Soins de santé durables : guide sur l'intégration des jardins et des espaces verts](#) (2025)

## **8** *Adaptation*

Avis du comité consultatif sur les changements climatiques : [Mettre en œuvre des changements profonds en réponse à l'urgence climatique. Bilan et perspectives de la lutte contre les changements climatiques au Québec](#) (2024)

Rapport INSPQ - [L'adaptation aux changements climatiques dans le réseau de la santé au Québec : les progrès, les facteurs facilitants, les barrières et les besoins](#) (2021)

Page web INSPQ - [Évaluation des vulnérabilités et risques régionaux liés aux changements climatiques et plans d'adaptation régionaux au climat en santé publique \(VRAC-PARC\)](#)



# Ressources générales

Document du MSSS - [Plan d'action de développement durable 2023-2028](#) (2024)

MSSS - [Portrait national des démarches de développement durable des établissements publics du réseau de la santé et des services sociaux 2022](#) (2023)

Site web - [Phare Climat Santé](#)

Guide Coalition canadienne pour un système de santé écologique - [Trousse de démarrage pour l'urgence : une guide de mise en œuvre pour simplifier votre parcours climatique](#) (2024)

Microsite SSE Climat - [Changements climatiques et système de santé au Québec](#)

Outil RASDQ - [Des actions qui rapportent gros](#)

Page web du MELCCFP - [Outils pour une démarche de développement durable](#)

Guide Peach Health Ontario - [Environmental stewardship : an implementation guide for boards, executive leaders, and clinical staff](#) (2024)

Guide de la Coalition canadienne pour un système de santé écologique - [Green office toolkit for clinicians and office managers](#) (2023)

Document OMS - [Target setting for low carbon sustainable health systems](#) (2024)

Page web Global Change - [The Impacts of Climate Change on Human Health in the United States: A Scientific Assessment](#)



# Des questions ? Contactez-nous !

[www.reseausantedurable.org](http://www.reseausantedurable.org)

[info@reseausantedurable.org](mailto:info@reseausantedurable.org)

**Document réalisé par:**

Laurence Sauvé-Levesque, M. Sc  
Émilie Desforges, MPO

**Document révisé par:**

Sarah Machane, M. Sc. (CASCADES)  
Jérôme Leclerc, B. Sc. Inf. (RASDQ)  
Charlotte Hull, M. Sc (RASDQ)